

Manteniéndole seguro(a) durante el COVID-19 (Coronavirus).

Estamos implementando medidas temporales en el Centro de Salud de la Culinaria (CHC, por sus siglas en inglés).

Si usted cree que ha estado expuesto(a) y tiene síntomas:

- **Por favor llame primero al CHC al 702-790-8000** antes de venir al CHC o ir a la Sala de Emergencias (ER, por sus siglas en inglés).
- Si usted cree que tiene una emergencia verdadera, vaya directamente a la Sala de Emergencias.

Cuando llame para hacer una cita o para ser atendido en el Centro de Salud de la Culinaria:

Se le hará un filtro de acuerdo con los lineamientos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

- **Si pasa el filtro**, puede continuar y hacer su cita.
- **Si necesita hacer un filtro adicional**, se le transferirá con una enfermera y recibirá más instrucciones.

Si necesita información adicional sobre COVID-19:

- Por favor llame a la línea disponible las 24 horas del **SNHD (según las siglas en inglés del Distrito de Salud del Sur de Nevada)** al **702-759-1300** o visite <https://www.southernnevadahealthdistrict.org/>

Si usted tiene preguntas sobre como el estar expuesto(a) a este virus afecta su trabajo:

- Por favor llame a la **Unión Culinaria Local 226** al **702-385-2131**.



Tips de Prevención



Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.



Evite tocarse los ojos, la nariz, y boca.



Quédese en casa cuando esté enfermo(a).



Cubra su tos o estornudo con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un spray o toalla para limpieza en el hogar.



Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.



為確保你在新冠狀病毒疾病 COVID-19 期間保持安全

我們正在工會保健中心實施臨時診斷標準



如果你認為自己已經染上新冠狀病毒 COVID-19 和有以下症狀：

- 在你去工會保健中心或急症室以前請先致電
702-790-8000查詢情況
- 如果你認為情況危急請立刻去急症室

當你在電話中安排預約登記時或看醫生之前， 工會保健中心會根據疾病預防控制中心準則進行篩選

- 你會就你的病況回答問題，如果你健康狀況良好，
你可以繼續安排預約見醫生
- 如果你的對話沒有通過篩選，
你的電話會直接轉到護士按照病情另作安排

如果你需要更多關於新冠狀病毒的資訊

- 請致電內華達州南部衛生局**24**小時電話服
務或 **702-759-1300** 或登陸[https://www.
southernnevadahealthdistrict.org/](https://www.southernnevadahealthdistrict.org/)

如果你有任何問題因染上疾病而影響工作請聯絡 烹飪業

- **226**工會電話 **702-385-2131**

如何預防



避免與生病的人接觸



避免觸摸您的眼睛，鼻子和嘴巴



如果生病請待在家裡



打噴嚏和咳嗽時請用臉紙遮住，用過
的臉紙請丟進垃圾桶裡



使用家居清潔噴霧或清潔抹布去清潔
和消毒經常接觸的物品和枱面



用肥皂和水洗手至少**20**秒。特別是去
洗手間之後；進食前；和搓鼻子，咳嗽
或打噴嚏以後

Culinary
Health Fund

CULINARY
Health Center.