

¿Qué es el COVID-19 (Coronavirus)?



¿Qué es COVID-19?

Es una enfermedad que afecta su respiración y pulmones. El primer caso fue encontrado en Wuhan, provincia de Hubei, China. Hay miles de casos confirmados en China y en todo el mundo, incluso aquí en Estados Unidos.

¿Cuáles son los síntomas?

- Similares a la gripe
- Fiebre
- Tos
- Falta de respiración

¿Cómo se propaga?

- De persona a persona por medio de contacto cercano.
- Principalmente al toser y estornudar.
- Al tocar una superficie u objeto y luego tocarse la boca, nariz u ojos.

Para más información, por favor visite las siguientes páginas web del CDC.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/symptoms-sp.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission-sp.html>

Si usted cree que ha estado expuesto(a) y tiene síntomas:

Contacte a SNHD (por las siglas en inglés del Distrito de Salud del Sur de Nevada).

Distrito de Salud del Sur de Nevada

Teléfono las 24 horas: 702-759-1300

<https://www.southernnevadahealthdistrict.org/>

Tips de Prevención



Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.



Evite tocarse los ojos, la nariz, y boca.



Quédese en casa cuando esté enfermo(a).



Cubra su tos o estornudo con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un spray o toalla para limpieza en el hogar.



Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.



什麼是新型冠狀病毒疾病 COVID-19?



什麼是新型冠狀病毒疾病COVID-19?

這是一種會影響您的呼吸系統和肺部的疾病。

該病例首先在中國湖北省武漢市被發現。現在有成千上萬的確診病例, 包括中國, 美國及全球各地。

這病毒有什麼症狀?

- 類似流感
- 發燒
- 咳嗽
- 呼吸困難

病毒如何傳播?

- 以人傳人通過親密接觸傳染
- 主要通過咳嗽和打噴涕
- 接觸物件表面或觸摸口部, 鼻子, 或眼睛

有關更多信息, 請, 詢以下CDC網站

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/symptoms-chinese.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission-chinese.html>

如何預防



避免與生病的人接觸



避免觸摸您的眼睛, 鼻子和嘴巴



如果生病請待在家裡



打噴嚏和咳嗽時請用臉紙遮住, 用過的臉紙請丟進垃圾桶裡



使用家居清潔噴霧或清潔抹布去清潔和消毒經常接觸的物品和枱面



用肥皂和水洗手至少20秒。特別是去洗手間之後; 進食前; 和搓鼻子, 咳嗽或打噴嚏以後

如果你已被感染和有任何以上症狀:
請聯絡內華達州南部衛生局

內華達州衛生局
24小時電話 702-759-1300

<https://www.southernnevadahealthdistrict.org/>

Culinary
Health Fund 

 **CULINARY**
Health Center.